

(EN - 6) GIMNÀS, BALL, DANSA I ARTS MARCIALS A VILAFRANCA DEL PENEDÈS

AJUNTAMENT DE VILAFRANCA.
COMPLEX AQUÀTIC MUNICIPAL
(Gimnàs, natació, fitness, aquatònic, cardiovascular, ritmes llatins, gimnàstica aquàtica, ...)
C. Antic camí de Sant Martí, 12. Tel. 93 817 37 76.
www.complexaquatic.com

AJUNTAMENT DE VILAFRANCA
PROGRAMA LES TARDES... (Manteniment físic)
Escola Mas i Parera / Escola Dolors Piera
Tel. 93 817 23 18. lestardes@vilafranca.org

ARA SALUT (Dansa moviment terapèutic)
Av. Tarragona 1, 2b. Tel. 616 491 032
www.arasalut.com / infoarasalut@gmail.com

ASSOCIACIÓ DE VEÏNS BARCELONETA - SANT MAGÍ
(Danses polinèsia i oriental)
Barba i Roca, 8. Informació: de 19 a 20.30h
Tel. 93 380 5825 / avbsm@hotmail.com

ASSOCIACIÓ DE VEÏNS. CENTRE VILA (Pilates)
Pl. Jaume I, 15. Tel. 639 918 203
<http://centredevilafranca.blogspot.com>

ASSOCIACIÓ DE VEÏNS LA GIRADA (Sardanes)
Rbla. La Girada, 15-19. Tel. 620 239 142
aveinsdelagirada@gmail.com

ASSOCIACIÓ DE VEÏNS. POBLE NOU
(Gimnàstica, Ball Country)
C. Tossa de Mar, 13, baixos. Tel. 93 891 56 25
avpnou@gmail.com / www.veinspoblenou.cat

ASSOCIACIÓ DE VEÏNS SANT JULIÀ (Gimnàstica, Aeròbic, Balls de saló, sardanes, flamenc – sevillanes, Dansa) Pl. de la Sardana, s/n. Tel. 93 817 27 85
www.barrisantjulia.cat

ATREZZO DANCE ACADEMY (Hip-hop, teatre musical, sevillanes, acrobàcia, jazz musical, balls saló...)
C. J.V.Foix (Pont de Moja).
Tel. 661 207 627- 93 817 45 03.
atrezzodanceacademy@gmail.com

CASAL VILAFRANCA (Taekondo, pilates, gimnàstica Manteniment, qui gong)
Rbla. Nostra Senyora, 37. Tel. 93 890 12 48
www.casal.cat

CENTRE D'ACTIVITATS I SALUT (CAS)
(Classes dirigides: Body Balance (Les Mills), Body Power, Body Box, Dance Latino, Jazz-Dance, estiraments, Pilates, Mètode Hipopressiu M. Caufriez / Escola de dansa: iniciació als ritmes, jazz, hip-hop, clàssic, acrobàcies).
C. Dos de Maig, 21. Tel. 93 818 19 68 / 647898381
Facebook: Centre d'Activitats i Salut CAS.

CENTRE D'ENTRENAMENT XAVI VALLÉS
(Classes dirigides i entrenament personal)
C. Ignasi Iglésias, 27. Tel. 938170943

CLUB BUDOKAN PENEDÈS (Nihon, Nihon Kobudo, Iaido, Jyodo, Kung Fu, Taekwondo, Kyudo...)
C. Sant Julià, 24. Tel. 686 128 518
www.budokanpenedes.com / perecalpe@gmail.com

ESCOLA D'ARTS MARCIALS CHOI'S
(Taekwondo, hapkido)
C. Martorell, 4, baixos. Tel. 93 892 17 84
www.choisvilafranca.tk

ESPAI PILATES (Pilates, entrenament personal)
C. Ignasi Iglésias, 10. Tel. 658 819 238
<http://espaipilatesvilafranca.com>

FARASHA DANSA (Dansa oriental i creativa)
C. Escorxador, 19. Tel. 696 953 125
www.farashadansa.blogspot.com

KARATE CLUB KUSHIKAN DOJO/ JUDO CLUB VILAFRANCA
(Karate tradicional i esportiu, defensa personal, judo...)
C. Misser Rufet, 8. Tel. 93 890 10 50 / 650 115 150
clubkushman@gmail.com

ESCOLA DE DANSA ASSUMPTA TRENS
(Dansa clàssica, dansa espanyola, dansa moderna, funky, claqué, jazz...)
C. Migdia, 18, 3r. Tel. 629 912 828.
www.casal.cat
escoladansa@casal.cat

ESPAI D'SPORT (Tonificació, entrenaments personals, steps, gimnàstica. Ciclisme indoor, dance, aerotono, pilates...)
Ctra. d'Igualada, 63. Tel. 93 892 64 12.
www.edscat.com

GIMDANS (Gimnàs, gimnàstica rítmica i esportiva, aeròbic, dansa clàssica i moderna, jazz, fitness, pilates...)
C. Pau Benach, 5. Tel. 659 999 698

GRANGELA FITNESS CLUB
(Aquagim, gimnàs, pilates, fitness, batuka...)
C.J.V. Foix, s/n. Tel. 93 817 45 03
www.grangelafitnessclub.com

KARATE HIRAKEN (Karate, Kobudo)
C. Gelida, 14. Tel. 93 818 13 67. www.shindokai.es

LA DANSERIA
(Iniciació a la dansa, dansa clàssica, jazz, dansa contemporània, hip hop, improvitació contact, acondicionament físic...)
C. Sant Julià, 24. Tel. 650 005 452
<http://ladanseria.spaces.live.com>

L'ESTUDI (Pilates)
C. Ignasi Iglésias, 31. Tel. 619 614 203
www.estudi31.es

LLIGA REUMATOLÒGICA (gimnàstica suau/manteniment)
C. Escorxador, 19-21. Tel. 93 817 44 24.
www.lligareumatologica.org

MERINO GIMNÀS (Gimnàstica, fitness, pilates, culturisme, spinning, aerodance, llatí...)
C. Camí d'en Morató, núm. 7. Tel. 93 898 31 42
<http://merinogimnas.com/>

MIO:STAF (Pilates, entrenament personal...)
Ctra. Igualada, 28. Tel. 93 892 44 49. www.mioستaf.com

MUGENDO (Arts marcial)
C. Muralla de Sant Magí, 8-10
Tel. 616426879. www.mugendo.es

NARAYANA
(Gimnàstica equilibrant, dansa del ventre...)
C. Pare Manyanet, 15. Tel. 651 664 517
www.narayana.es