

**(EN - 6) GIMNÀS, BALL, DANSA I ARTS MARCIALS A VILAFRANCA DEL PENEDÈS**

**AJUNTAMENT DE VILAFRANCA.**

**COMPLEX AQUÀTIC MUNICIPAL**  
(Gimnàs, natació, fitness, aquatònic, cardiovascular, ritmes llatins, gimnàstica aquàtica, ...)  
C. Antic camí de Sant Martí, 12. Tel. 93 817 37 76.  
[www.complexaquatic.com](http://www.complexaquatic.com)

**AJUNTAMENT DE VILAFRANCA**  
**PROGRAMA LES TARDES...** (Manteniment físic)  
Escola Mas i Parera / Escola Dolors Piera  
Tel. 93 817 23 18. [lestardes@vilafranca.org](mailto:lestardes@vilafranca.org)

**ARA SALUT** (Dansa moviment terapèutic)  
C. Cal Bolet, 4, 1r- 2a. Tel. 616 491 032  
[www.arasalut.com](http://www.arasalut.com) / [infoarasalut@gmail.com](mailto:infoarasalut@gmail.com)

**ASSOCIACIÓ DE VEÏNS BARCELONETA - SANT MAGÍ**  
(Danses polinèsia i oriental)  
Barba i Roca, 8. Informació: de 19 a 20.30h  
Tel. 93 380 5825 / [avbsm@hotmail.com](mailto:avbsm@hotmail.com)

**ASSOCIACIÓ DE VEÏNS. CENTRE VILA** (Pilates)  
Pl. Jaume I, 15. Tel. 639 918 203  
<http://centredevilafranca.blogspot.com>

**ASSOCIACIÓ DE VEÏNS LA GIRADA** (Sardanes)  
Rbla. La Girada, 15-19. Tel. 620 239 142  
[aveinsdelagirada@gmail.com](mailto:aveinsdelagirada@gmail.com)

**ASSOCIACIÓ DE VEÏNS. POBLE NOU**  
(Gimnàstica, Ball Country)  
C. Tossa de Mar, 13, baixos. Tel. 93 891 56 25  
[avpnou@gmail.com](mailto:avpnou@gmail.com) / [www.veinspoblenou.cat](http://www.veinspoblenou.cat)

**ASSOCIACIÓ DE VEÏNS SANT JULIÀ** (Gimnàstica, Aeròbic, Balls de saló, sardanes, flamenc – sevillanes, Dansa) Pl. de la Sardana, s/n. Tel. 93 817 27 85  
[www.barrisantjulia.cat](http://www.barrisantjulia.cat)

**ATREZZO DANCE ACADEMY** (Hip-hop, teatre musical, sevillanes, acrobàcia, jazz musical, balls saló...)  
C. J.V.Foix (Pont de Moja).  
Tel. 661 207 627- 93 817 45 03.  
[atrezzodanceacademy@gmail.com](mailto:atrezzodanceacademy@gmail.com)

**CASAL VILAFRANCA** (Taekondo, pilates, gimnàstica Manteniment, qui gong)  
Rbla. Nostra Senyora, 37. Tel. 93 890 12 48  
[www.casal.cat](http://www.casal.cat)

**CENTRE D'ACTIVITATS I SALUT (CAS)**  
(Classes dirigides: Body Balance (Les Mills), Body Power, Body Box, Dance Latino, Jazz-Dance, estiraments, Pilates, Mètode Hipopressiu M. Caufriez / Escola de dansa: iniciació als ritmes, jazz, hip-hop, clàssic, acrobàcies).  
C. Dos de Maig, 21. Tel. 93 818 19 68 / 647898381  
Facebook: Centre d'Activitats i Salut CAS.

**CENTRE D'ENTRENAMENT XAVI VALLÉS**  
(Classes dirigides i entrenament personal)  
C. Ignasi Iglésias, 27. Tel. 938170943

**CLUB BUDOKAN PENEDÈS** (Nihon, Nihon Kobudo, Iaido, Jyodo, Kung Fu, Taekwondo, Kyudo...)  
C. Sant Julià, 24. Tel. 686 128 518  
[www.budokanpenedes.com](http://www.budokanpenedes.com) / [perecalpe@gmail.com](mailto:perecalpe@gmail.com)

**ESCOLA D'ARTS MARCIALS CHOI'S**  
(Taekwondo, hapkido )  
C. Martorell, 4, baixos. Tel. 93 892 17 84  
[www.choisvilafranca.tk](http://www.choisvilafranca.tk)

**ESPAI PILATES** (Pilates, entrenament personal)  
C. Ignasi Iglésias, 10. Tel. 658 819 238  
<http://espaipilatesvilafranca.com>

**FARASHA DANSA** (Dansa oriental i creativa)  
C. Escorxador, 19. Tel. 696 953 125  
[www.farashadansa.blogspot.com](http://www.farashadansa.blogspot.com)

**KARATE CLUB KUSHIKAN DOJO/ JUDO CLUB VILAFRANCA**  
(Karate tradicional i esportiu, defensa personal, judo..)  
C. Misser Rufet, 8. Tel. 93 890 10 50 / 650 115 150  
[clubkushikan@gmail.com](mailto:clubkushikan@gmail.com)

**ESCOLA DE DANSA ASSUMPTA TRENS**  
(Dansa clàssica, dansa espanyola, dansa moderna, funky, claqué, jazz...)  
C. Migdia, 18, 3r. Tel. 629 912 828.  
[www.casal.cat](http://www.casal.cat)  
[escoladansa@casal.cat](mailto:escoladansa@casal.cat)

**ESPAI D'SPORT** (Tonificació, entrenaments personals, steps, gimnàstica. Ciclisme indoor, dance, aerotono, pilates...)  
Ctra. d'Igualada, 63. Tel. 93 892 64 12.  
[www.eds.cat](http://www.eds.cat)

**GIMDANS** (Gimnàs, gimnàstica rítmica i esportiva, aeròbic, dansa clàssica i moderna, jazz, fitness, pilates...)  
C. Pau Benach, 5. Tel. 659 999 698

**GRANGELA FITNESS CLUB**  
(Aquagim, gimnàs, pilates, fitness, batuka...)  
C.J.V. Foix, s/n. Tel. 93 817 45 03  
[www.grangelafitnessclub.com](http://www.grangelafitnessclub.com)

**KARATE HIRAKEN** (Karate, Kobudo)  
C. Gelida, 14. Tel. 93 818 13 67. [www.shindokai.es](http://www.shindokai.es)

**LA DANSERIA**  
(Iniciació a la dansa, dansa clàssica, jazz, dansa contemporània, hip hop, improvizació contact, acondicionament físic...)  
C. Sant Julià, 24. Tel. 650 005 452  
<http://ladanseria.spaces.live.com>

**L'ESTUDI** (Pilates)  
C. Ignasi Iglésias, 31. Tel. 619 614 203  
[www.estudi31.es](http://www.estudi31.es)

**LLIGA REUMATOLÒGICA** (gimnàstica suau/manteniment)  
C. Escorxador, 19-21. Tel. 93 817 44 24.  
[www.lligareumatologica.org](http://www.lligareumatologica.org)

**MERINO GIMNÀS** (Gimnàstica, fitness, pilates, culturisme, spinning, aerodance, llatí...)  
C. Camí d'en Morató, núm. 7. Tel. 93 898 31 42  
<http://merinogimnas.com/>

**MIO-STAF** (Pilates, entrenament personal...)  
Ctra. Igualada, 28. Tel. 93 892 44 49. [www.mioستaf.com](http://www.mioستaf.com)

**MUGENDO** (Arts marcial) s)  
C. Muralla de Sant Magí, 8-10  
Tel. 616426879. [www.mugendo.es](http://www.mugendo.es)

**NARAYANA**  
(Gimnàstica equilibrant, dansa del ventre...)  
C. Pare Manyanet, 15. Tel. 651 664 517  
[www.narayana.es](http://www.narayana.es)